





## HECHOS IMPORTANTES

### ¿QUÉ ES EL VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL? (WNV)?

El Virus del Nilo Occidental forma parte de una familia de virus que pueden transmitirse a través de la picadura de un mosquito infectado.

### ¿CÓMO SE TRANSMITE?

Los mosquitos pueden infectarse con el virus cuando se alimentan de la sangre de pájaros que portan el virus. Una vez que el mosquito es portador del virus, puede transmitirlo a personas, pájaros, caballos y otros mamíferos a través de la picadura.

### ¿PUEDO CONTAGIARME DIRECTAMENTE DE CUERVOS O DE OTRAS PERSONAS?

Hasta la fecha, no existe evidencia que sugiera que las personas puedan contagiarse del virus al tocar un pájaro muerto. Sin embargo, es altamente recomendable el uso de guantes protectores cuando deba manipular pájaros enfermos o lesionados, por razones de sanidad general. El Virus del Nilo Occidental no se transmite de persona a persona.

### ¿POR QUÉ EL ESTADO REALIZA PRUEBAS DEL VIRUS EN PÁJAROS (ESPECIALMENTE CUERVOS)?

Los cuervos son altamente sensibles al virus y ofrecen la posibilidad de realizar un seguimiento de la actividad del virus en su comunidad. La detección de pájaros con virus positivo en su área permite que las agencias de control de mosquitos realicen una vigilancia precisa y controlen las actividades.



### ¿CUÁNTO TIEMPO DESPUÉS DE UNA PICADURA SE PRESENTAN LOS SÍNTOMAS?



La mayoría de las personas que han sido picadas por mosquitos infectados no presentan síntomas. Sin embargo, cuando ocurren, los síntomas se presentan de 5 a 15 días a partir del día de la picadura.

### ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA INFECCIÓN DEL WNV?

La mayoría de las personas infectadas no presentan síntomas o sólo presentan síntomas leves, tales como: algunos grados de fiebre, dolor de cabeza y, ocasionalmente, glándulas linfáticas inflamadas. Signos y síntomas más severos pueden incluir: fiebre alta, endurecimiento del cuello, debilidad muscular, desorientación, inflamación cerebral (encefalitis), estado de coma y, raramente, la muerte.

### ¿QUÉ DEBO HACER SI CREO QUE PUEDO ESTAR CONTAMINADO CON EL VIRUS?

Póngase en contacto con el médico de su familia.

### ¿CÓMO SE TRATA EL WNV?

No existe un tratamiento específico para este virus. En casos severos, los pacientes son tratados con terapia de apoyo, que puede incluir hospitalización, fluidos por vía intravenosa y soporte respiratorio.



### ¿SI VIVO EN UN ÁREA CON PÁJAROS Y MOSQUITOS INFECTADOS, PUEDO CONTRAER EL VIRUS?

No es muy posible. Aun en áreas donde los mosquitos son portadores del virus, muy pocos de estos insectos están infectados (menos del 1%). Sólo un 1% de las personas que reciben una picadura de un mosquito infectado pueden enfermarse severamente. Las posibilidades de enfermarse severamente por la picadura de un mosquito son extremadamente pequeñas.

## CONTROL Y



## PREVENCIÓN



### ¿QUÉ PUEDO HACER PARA REDUCIR EL RIESGO DE CONTRAER EL WNV?

1. Lleve pantalones largos y camisas con mangas largas cuando esté en lugares abiertos, especialmente al amanecer y al anochecer.
2. Compruebe que las telas metálicas de puertas y ventanas estén en buenas condiciones.
3. Use un repelente de mosquitos cuando esté en lugares abiertos. Use el repelente de mosquitos de acuerdo a las instrucciones de la etiqueta (menos del 10% de DEET para los niños).
4. Elimine de su propiedad aguas estancadas, cubiertas de auto viejas, latas, y destape los desagües de lluvia.
5. Mantenga limpias las piscinas. Vacíe o cubra las piscinas cuando no se usen.
6. Mantenga limpios los baños para pájaros. Cambie el agua al menos una vez por semana.
7. Informe a su agencia local de control de mosquitos sobre cualquier cuestión relativa a los mosquitos.

*Para mayor información sobre los mosquitos y para saber cuál es la mejor manera de controlarlos, póngase en contacto con la agencia de control de mosquitos del condado.*